

禁煙外来

※保険外診療

禁煙外来とは？

タバコを今すぐにでもやめたい人向けの**専門外来**です

お医者さんが禁煙をすすめる人って？

- 喫煙年数×1日あたりの喫煙本数が**200**を超えている
【例えば… 毎日1箱10年間吸っているとする → 20本×10年 = 200になります】
- 自分が吸うつもりの本数よりも、ずっと多くのタバコを吸ってしまう
- 禁煙した本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてたまらなくなる
- タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっていても、吸ってしまう
- 自分はタバコに依存していると感じる
- タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることがある

禁煙すると、どうなるの？

臭いと味の感覚が復活しはじめます
睡眠のリズムが正常にもどりはじめます…など

診察日・時間およびご予約方法(完全予約制)
月曜・木曜 13:30~16:00
ご予約・お問い合わせは、内科外来まで
(092)632-3333

禁煙外来担当医師 **川口 信三**
専門分野 呼吸器、感染症領域