

# COPD

たばこ病はご存知ですか？

## 慢性閉塞性肺疾患

-COPDとは-

COPDとは慢性閉塞性肺疾患のことで、たばこ病とも呼ばれています。

気管支や肺の炎症により息苦しくなります。また、気管支の壁が崩れたり、痰が溜まったりして狭くなり、空気の通りが悪くなります。

よって肺が膨らんで縮みにくくなり、空気を吸ったり吐いたりすることができなくなります。

更に進行すると、特に階段や坂道を上がったりがきつくなり、外出をしなくなったり、食事が減ったりして日常生活ができなくなります。

## 今からでも遅くない禁煙外来！

当院では禁煙外来をはじめました。

たばこをやめたいけどやめられない…

たばこは依存性が高く、自分の意志だけでやめるのは難しいからです。自分ひとりで頑張ろうとせず、周りの手を借りるのもひとつの手です。たばこが原因でCOPDの発症で苦しむ前に一度医師にご相談ください。



月曜 から 金曜 まで 予約制 午後からのみ診察

医療法人 貝塚病院 TEL：092-632-3333